

## NPO法人廿日市スポーツクラブからのお知らせ



# GK塾

サッカーにおけるゴールキーパー(以下GK)の重要性が高まる中、各チームGKに対する確かな指導時間を置くことが困難と多くの指導者が頭を悩まされています。

そこで、専門的視点からの指導による正しい基本技術の獲得を目指し、小学校・中学校の年代から実施していくことを目的として廿日市GK塾を開催いたします。

### 広島県西部から優秀なGKを輩出しプロ選手へと繋がる育成

時間	カテゴリー	曜日	
17:00 ~ 18:15	U-10 ~ 12	水	金
18:30 ~ 19:45	U-13 ~ 15	水	金

入会金:5000円 / 月会費:4000円 廿日市FC所属の場合入会金無料 / 月額2000円

### GKとしての基本技術の獲得をコンセプトに

U-10 ~ 12	U-13 ~ 15
<ul style="list-style-type: none"><li>・ボールフィーリング</li><li>・基本姿勢</li><li>・キャッチング</li><li>・セービング</li><li>・スローイング</li><li>・キック</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ボールフィーリング</li><li>・基本姿勢</li><li>・キャッチング</li><li>・セービング</li><li>・スローイング</li><li>・トータルコーディネーション</li><li>・メンタルコントロール</li></ul>

トレーニング時の怪我につきましては個人のスポーツ保険等に対応願います  
実施日は週に1回水曜or金曜日のどちらか1回  
会場:廿日市グリーンフィールド等

インストラクター  
廿日市FC GKコーチ 中村考宏

競技歴 広島県工 日本大学 ヴァンフォーレ甲府  
指導資格 JFA公認ゴールキーパーC級コーチ  
その他  
中国GKプロジェクトスタッフ  
U-12広島県トレセンGKコーチ  
U-12中国地域トレセンGKコーチ

【申込書記入例】

名前	廿日市 太郎	所属	廿日市FC
生年月日	H.10.11.12	小学校 / 中学校	6年
住所	〒738-0035	廿日市市宮園3丁目2-8	
連絡先	0829-39-4150	緊急連絡先	090-1234-5678
保護者氏名	廿日市 健太郎	無記入 クラブ記入欄	

お申込み

名前		所属	
生年月日		小学校 / 中学校	
住所	〒		
連絡先		緊急連絡先	
保護者氏名			

本件に関するお問い合わせ

NPO法人 廿日市スポーツクラブ

〒738-0035 廿日市市宮園3丁目2-8  
TEL0829-39-4150 FAX0829-38-1125

**HATSUKAICHI**  
**FOOTBALL CLUB**